

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Ochabach z oddziałami zamiejscowymi w Wiślicy	
Okres	02.06.2025 - 6.06.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.06.2025 Poniedziałek	Z.mleczna grysikowa,buleczka z ziarnami,masło,serek Almette,rzepa biała,herbata z cytryną. Alergeny:1,7 II Śniadanie :Banan.	DZIEŃ BIAŁY. Zupa kminkowa z ziemniakiem i warzywami,,ziemniak,jajko sadzone,maślanka. Alergeny:1,3,7,9	Buleczka,masło,szyneczka drobiowa,ogórek,herbata z cytryną. Alergeny;1,7
03.06.2025 Wtorek	Kawa zbożowa z mlekiem,chlebek orkiszowy,masło,sałata zielona,pasta brokułowa z słonecznikiem,szyneczka drobiowa,herbata z owoców leśnych. Alergeny;1,3,7 II Śniadanie :Kiwi.	DZIEŃ ZIELONY Zupa szpinakowa z groszkiem ptysowym,kotlet pożarski(mięso drobiowe ser,papryka czerwona,przyprawy),ziemniaki z szczypiorkiem,sałata zielona z jogurtem,kompot agrestowy. Alergeny:1,3,7,9	Galaretka zielona z bitą śmietaną. Alergeny;7
04.06.2025 Środa	Z.mleczna z płatkami owsianymi,strucla,masło,konfitura truskawkowa,herbata owocowa. Alergeny;1,7 II Śniadanie:Arbuz.	DZIEŃ CZERWONY Barszczyk czerwony ziemniakiem,kotlet schabowy panierowany,buraczki,ziemniak,kompot wiśniowy. Alergeny:1,3,7,9	Koktajl na bazie jogurtu naturalnego z truskawkami(wyrób własny),andruty. Alergeny:7
05.06.2025 Czwartek	Z.mleczna z płatkami kukurydzianymi,chlebek grahamek,masło,ser żółty,papryka żółta,herbata z sokiem cytrynowym. Alergeny:1,3,7 II Śniadanie :Mandarynka.	DZIEŃ ŻÓŁTY Zupa z kukurydzy z popcornem i warzywami,zraziki drobiowe w sosie curry,fasolka szparagowa okraszona bułką tartą z masłem,ziemniak,kompot z jabłek.. Alergeny:1,7,9	Ciasto biszkoptowe(własny wypiek),herbata z cytryną. Alergeny;1,3,7
06.06.2025 Piątek	Kakao,chlebek pszenny,masło,pasta jajeczna z szczypiorkiem,franfuterki ,pomidor. Alergeny:1,3,7 II Śniadanie :Pomarańcza	DZIEŃ POMARAŃCZOWY Zupa krem dyniowy,ryba miruna panierowana kaszką kukurydzianą i bułką tartą,marchewka zasmażana,kompot . Alergeny:1,3,7,9	Mini kanapeczki z dżemem brzoskwiniowym,sok jabłkowy. Alergeny;1,7

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor