

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Ochabach z oddziałami zamiejscowymi w Wiślicy

Okres	29.04.2024 - 10.05.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 4 Poniedziałek	Bawarka, pieczywo mieszane, masło, pasta rybna z tuńczyka z jajkiem, serek topiony ogórek zielony, herbata z cytryną. ALERGENY: (JAJA, MLEKO, RYBA, GOŁYSKA, GLUTEN)	Pomarańcza.	Z. kapuśniak z wkt, ziemniakiem, racuszki z jabłkiem i bitą śmietaną, kompot z owoców leśnych. ALERGENY (SELER, JAJA, MAKA PSZENNA, MLEKO, ŚMIETANA 18%)	Kanapka z sałatą zieloną, szyneczka, herbata z cytryną. ALERGENY (MAKA PSZENNA, SZYNKA)
30.04.2024 4 Wtorek	Kakao, bułeczka, masło, polędwica drobiowa, pomidor, ser żółty, pomidor, herbata miętowa. ALERGENY (MLEKO, MAKA PSZENNA, JAJA)	Kiwi.	Rosół z makaronem i natką pietruszki, potrawka z kurczaka, ziemniak, marchewka z jabłkiem. kompot z czarnej porzeczki. ALERGENY (SELER, MAKA PSZENNA)	Chałka, masło, konfitura, konfitura truskawkowa, masło, kakao. (MAKA PSZENNA, MLEKO <)
02.05.2024 4 Czwartek	Kakao, chlebek, masło, pasta twarogowa z szczypiorkiem, pomidor, ALERGENY (MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%, MLEKO))	Jabłko.	Z. pomidorowa z ryżem, paluszki rybne, kapusta kiszona zasmażana, ziemniak, kompot owocowy. ALERGENY (SELER, ŚMIETANA 18%,)	Kisiel + jabłko.
06.05.2024 4 Poniedziałek	Mleko bułeczka grahamka, masło, pasztet z drobiu, ogórek kiszony, jajko gotowane, herbata owocowa. ALERGENY (MLEKO, MAKA PSZENNA, PASZTET)	Jabłko.	Z. grochowa z ziemniakiem i wędliną, naleśnik z konfiturą truskawkową, kompot owocowy. ALERGENY (MLEKO < JAJA < MAKA PSZENNA, SELER)	Rogal, masło, nasiona słonecznika, herbata miętowa. ALERGENY (MAKA PSZENNA)
07.05.2024 4 Wtorek	Kawa zbożowa z mlekiem, chleb pszenny kielbaski do grzania, ketchup, herbata miętowa (ALERGENY: MLEKO, MAKA PSZENNA)	Banan.	Z. koperkowa z ziemniakiem, risotto z mięsem i sosem pomidorowym, brokuła, kompot owocowy. ALERGENY (SELER, ŚMIETANA 18%, MAKA PSZENNA, ŚMIETANA 18%)	Kisiel + jabłko.
08.05.2024 4 Środa	Z. mleczna z płatkami kukurydzianymi, pieczywo z ziarnami, masło, pasta jajeczna z szczypiorkiem. Herbata owocowa. ALERGENY (MLEKO < JAJA, MAKA PSZENNA)	Arbuz	Z. jarzynowa, gulasz drobiowy z indyka, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot owocowy. ALERGENY (MAKA PSZENNA < SELER, ŚMIETANA 18%)	Bułka, masło, szyneczka drobiowa, pomidorki koktajlowe, herbata miętowa. ALERGENY (MAKA PSZENNA, SZYNKA)

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.05.2024 4 Czwartek	Z.mleczna grysikowa, pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli wędzonej, serek Almette, papryka czerwona, herbata z cytryną. (ALERGENY(MLEKO, MAKA PSZENNA, MAKRELA))	Jabłko.	Z.barszcz zabieleny z makaronem, filet z kurczaka, mizeria, ziemniak, kompot owocowy. ALERGENY(MAKA PSZENNA<SELER<ŚMIETANA18%, JOGURT NATURALNY)	Babki, herbata z cytryną. ALERGENY(MAKA PSZENNA, JAJA)
10.05.2024 4 Piątek	Kakao, chleb graham, masło, polędwica drobiowa, serek topiony z słonecznikiem, pomidor, herbata owocowa. ALERGENY(MLEKO, MAKA PSZENNA, POLEĆDWICA,	Mandarynka	Z.Żurek z wkladką i ziemniakiem, makaron, ser biały, masło, cukier, mus truskawkowy, kompot agrestowy. ALERGENY(SELER<MAKA PSZENNA, MAŚLANKA)	Bułka zapiekana z serem, ketchup, herbata z sokiem. ALERGENY(MAKA PSZENNA,)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor